

Cbastien GAUTHIER entraîneur équipe Québec et du CNCB bmx, propose un stage de **BMX RACE** perfectionnement ouvert aux pilotes licenciés FQSC.

Stage complet avec travail technique, analyses et explications.

Séances de physique.

Possibilité d'essayer le **CHASE**.

Niveau : compétition.

Ce stage est parrainé par :

Lieu : piste de bmx de QUEBEC

**SAMEDI 19 septembre 2015:**

**10H00/12H30 - 14H/17H00**

**DIMANCHE 20 septembre 2015:**

**9H30/12H30 - 14H/16H30**

**25 places seulement**

**ENTRAÎNEURS :**

**CBASTIEN GAUTHIER (beesac bmx)**

Infos complémentaires : **60\$ les deux jours ou 40\$ une journée**

Repas à prévoir

Matériel nécessaire: vélo BMX, chambre à air, casque, gants, vêtements adaptés.



### Bulletin d'inscription

A retourner a Cbastien Gauthier accompagné du règlement

(Aucun engagement ne sera pris sans règlement) : règlement en espèce.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

N° Licence : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Participera au stage BMX organisé par le Nathyworc et BCC

Samedi 19 septembre et/ou  Dimanche 20 septembre

J'autorise le club à faire pratiquer tous les soins nécessaires à la bonne santé de mon enfant pendant le stage.

Signature des parents (obligatoire pour les mineurs)

*Nathyworc* production

Cbastien GAUTHIER nathyworc1@gmail.com